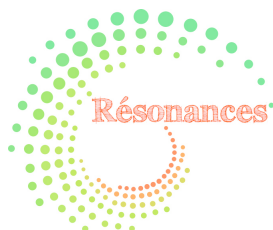


Cours informatique seniors

Programme générique en date du 16 avril 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Cours informatique débutants et avancés pour être autonomes et être capable de se lancer dans de nouveaux projets ainsi que de gérer son administratif en ligne.
Pré-requis	Pas de pré-requis Avoir un ordinateur portable, une tablette ou un smartphone
Objectifs généraux	Savoir prendre en main son ordinateur portable et son smartphone, être autonome ou améliorer son autonomie sur les démarches administratives ou de santé en ligne. Comprendre les e-mails ainsi que ces fichiers. Pour les intermédiaires, savoir utiliser un logiciel de traitement de texte, de mise en page et trouver les illustrations facilement.
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluable	<ul style="list-style-type: none">• Savoir utiliser un ordinateur portable et un smartphone• gérer ses e-mails ainsi que ces fichiers• Savoir scanner et imprimer• Réaliser ses démarches administratives ou de santé en ligne• savoir utiliser un logiciel de traitement de texte• Concevoir une mise en page à l'aide de logiciel• trouver des illustrations facilement
Public concerné	Personnes retraitées ou aidant.es
Modalités d'inscription et délai d'accès	Renseignement auprès des mairies de Sospel, de Breil/Roya, de Tende et de la Brigue. Inscriptions auprès de la formatrice.
Méthodes mobilisées	Apport théorique via des vidéos ou un tableau blanc. Mise en pratique des éléments théoriques vus directement sur leur ordinateur ou smartphone
Ressources pédagogiques	Support de cours en pdf remis entre deux sessions
Modalités d'organisation	Cours de 1h30 en présentiel
Matériel pédagogique	Chaque stagiaire vient avec son ordinateur portable ou tablette ou smartphone. La formatrice amène son ordinateur portable et vidéo-projecteur. Les salles de mairie ou du département fournisse un écran ou un mur blanc pour projeter.
Modalités d'évaluation	Quiz en ligne pendant les sessions et évaluations sur les exercices donnés pendant le cours.
Accessibilité des personnes en situation de handicap	Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenant-e et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la formation.
Tarif indicatif	Tarif pour un groupe d'une même structure 7200,00 € Soit 60,00 € de l'heure Tarif réduit Tarif pour un groupe d'une même structure 7200,00 € Soit 60,00 € de l'heure
Durée	120 heures

Intervenant(e)



Amandine Charpentier

Communication interne et externe

Formatrice depuis 2003 dans les domaines de la communication visuelle et digitale et dans la sensibilisation aux logiciels libres et pratiques eco-responsables.

Ses réalisations

Formations auprès de grands groupes et écoles tels que SKEMA, des Missions Locales, Sillages, club d'entreprises et diverses associations, commerçant.es, artistes et artisan.es.

Son CV

<https://www.linkedin.com/in/amandine-charpentier-resonances/>

Site Web

<https://resonances.vision/>

Contenus

Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. L'intervenant-e et la référente Handicap sont à disposition dans ce sens tout au long de la format.